



Informationsblatt für Patienten: Bleaching / Aufhellen von Zähnen

Welche Zähne können aufgehellt werden?

- Zähne mit relativ gleichmässiger gelber, brauner oder grauer Zahnfarbe
- Zahnverfärbungen durch Nikotin, häufiger Kaffee-, Tee-, Rotweingenuss
- Es ist darauf zu achten, dass das Gebiss kariesfrei ist und keine anderen Erkrankungen im Mund bestehen. Vorhandene Karies muss vor Beginn des Bleachings behandelt werden, da es sonst zu Schmerzen am Zahn kommen kann. Bestehende Füllungen im sichtbaren Bereich werden beim Bleaching nicht aufgehellt, können aber nach dem Bleaching durch den Zahnarzt in der neuen, helleren Farbe ersetzt werden.
- Vor dem Bleaching sollten die Oberflächen der Zähne von externen Verfärbungen befreit werden.

Wie funktioniert Bleaching?

- Im Wesentlichen kommen bei allen verschiedenen Bleachingverfahren zwei chemische Substanzen zum Einsatz: Wasserstoffperoxid (H_2O_2), welches sich in Wasser und Sauerstoff („Sauerstoffradikal“) aufspaltet, und Carbamide, die zu Harnsäure, Ammoniak und wiederum Wasserstoffperoxid zerfallen. Beide Substanzen bewirken als Oxidationsmittel die Aufhellung der Zähne durch Spaltung der langen Farbmoleküle.

Wie weiss werden meine Zähne?

- Diese Frage kann nicht generalisiert beantwortet werden. Die hellste erreichbare Zahnfarbe ist bei jedem unterschiedlich und durch die Grundfarbe des Dentins bestimmt. Anhand einer speziellen Farbskala kann der Zahnarzt das Ergebnis abschätzen.

Ist Bleaching gefährlich?

- Das Bleaching kann nach dem heutigen Stand der Wissenschaft für die Zahnhartsubstanz als ungefährlich und nicht schädlich eingestuft werden.
- In einzelnen Fällen besteht jedoch die Möglichkeit einer Überempfindlichkeit der Zähne auf heisse und kalte Reize während oder kurz nach dem Bleaching.

Home-Bleaching

- Das Home-Bleaching wird vom Patienten zu Hause durchgeführt. Zunächst muss vom Zahnarzt eine Kunststoffschiene individuell gefertigt werden. Diese Schiene dient als Träger des Bleichmittels und wird vom Patient gefüllt und getragen. In der Regel wird das Bleaching während 10 – 14 Tagen durchgeführt. Ein Unterschied zu anderen Bleachingmethoden (Powerbleaching / Bleaching in Office) liegt in der deutlichen Konzentration des Bleichmittels, welches ein besonders schonendes Bleichen garantiert. Die erzielte Aufhellung kann in Abhängigkeit von Ihren Essgewohnheiten im Verlauf der Jahre abnehmen. So führt z.B. häufiges Rauchen oder Genuss von Rotwein wieder schneller zu einer Verfärbung der Zähne. Ein Auffrischen des Bleachings ist bei vorhandener Schiene jederzeit möglich. Zusätzlich sollten die Oberflächen der Zähne im Rahmen einer Zahnreinigung regelmässig von externen Verfärbungen entfernt werden.

Kosten

- Die Kosten für ein Bleaching des Ober- und Unterkiefers betragen ca. CHF 600 – 800.
- Lassen Sie sich individuell beraten!